


Kurse im Gerätetraining und Ernährung Frauen-Club

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit	Samstag	Sonntag
09:00	Aerofit Circuit		Aerofit Circuit		Aerofit Circuit	11:00		Aerofit Circuit
10:30		Mutter Baby-Fit				13:15		
11:00	Aerofit Circuit				Aerofit Circuit	14:00		
17:00		Aerofit Circuit	Aerofit Circuit	Aerofit Circuit	Aerofit Circuit	15:15		
12:00						 <p>BodyPump® und LMI-Step® -Technik Nach Terminvereinbarung.</p>		
17:30								
18:00								
18:45								
19:00								
19:30								
20:00	Aerofit Circuit			Aerofit Circuit				

Weitere Zusatzkurse - siehe Aushang!